

## Per trutgs e pitgognas dals 29-07-2011

### Proposta dad Andri Poo

#### *Tura da dus dis San Jon - Chamona Lischana – Lai da Rims - Val d'Uina*

##### **Ruta:**

##### 1. di:

Ins parta a San Jon, in bain agricul sur Scuol. Cun l'auto da posta u l'auto privat arriv'ins al parcadi da la chamona Lischana. Ina bella senda che munta cuntinuantamain, ma mai fitg stippa, maina vers la chamona Lischana. La senda passa l'emprim tras il guaud, pli tard tras zunders e l'ultim terz è cuntrada averta cun bella vista vers la part dal nord da l'Engiadina Bassa. La muntada dura ca. trais uras ed cumpiglia bundant 1'000 meters d'atezza.

Sper la vista fantastica porscha la chamona Lischana ina cuschina stupenta ed in ambient privà per passentar ina bella saira ed ina buna notg. I vala la paina da star si la notg per admirar il panorama da bellezza era cun l'illuminaziun da notg!

##### 2. di

Per il segund di part'ins da la chamona vers Fuorcla da Rims. Da là davent maina ina senda pli u maun bain visibla – ma segnada - vers ost tras la cuntrada dals Lais da Rims. Sco emprim passa ins sper ils lais u cuntrada magari crappusa e sunter va ins aval vers ils pastgs da Sursass. Da la planira da Sursass chamina ins a sanestra vers las galarias per arrivar tras la Val d'Uina a Sur-En da Sent. Las galarias èn ina part fitg imposanta e pretendan da na betg avair sturnizi. Infurmaziuns sur da l'istorgia da las galarias chatt'ins sin la pagina d'internet da la vischnanca da Sent.

Quest segund di è pretensiuns areguard cundiziun e tecnica. Tut tenor sveltezza èsi da far quint cun 6 - 9 uras temp da chaminar, per il pli aval. La senda en la regiun dals Lais da Rims è fitg crappusa, las galarias èn fitg expostas

##### Spezialitads da la tura:

- tura alpina pretensiusa, sendas segnadas
- regiun alpina cun vista da bellezza
- ustaria en Uina Dadaint
- pernottaziun en la chamona Lischana pretenda ina reservaziun